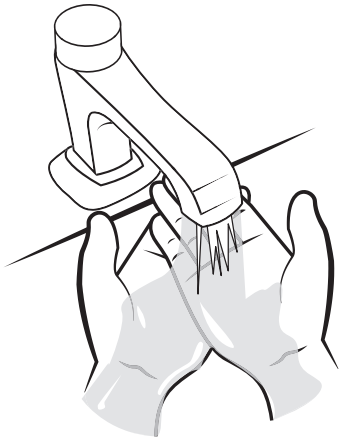
Richtig Händewaschen

DURABLE

1



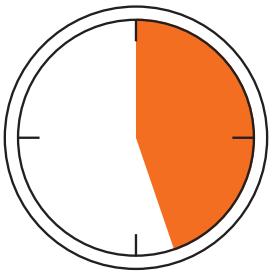
Halten Sie die Hände unter fließendes Wasser.

2

Seifen Sie Ihre Hände sorgfältig ein.

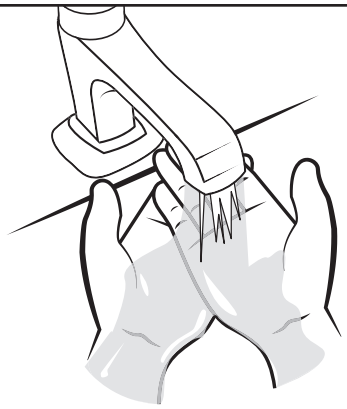
3

Reiben Sie die Seife an allen Stellen ein. Dies sind sowohl die **Handinnenflächen** als auch der **Handrücken, Fingerspitzen, Fingernägel, Fingerzwischenräume und Daumen**.



Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen.

5

Trocknen Sie Ihre Hände sorgfältig auch in den Fingerzwischenräumen ab. In öffentlichen Toiletten am besten mit einem Papierhandtuch. Zu Hause sollte jeder ein eigenes Handtuch benutzen.